

**Aktivitäten für Bewohner**

Tag	Regelmässigkeit	Zeitpunkt	Aktivität
Montag	alle 2 Wochen	10.00 Uhr	Vorlesen
	1 x monatlich	gemäss Aushang	Kochen und Backen
Dienstag	wöchentlich	vormittags	Spass und Bewegung für Bewohner (Turnen)
	alle 2 Wochen	14.00 Uhr	Erzähl-Kafi
	alle 2 Wochen	14.00 Uhr	Öffentliches Gedächtnistraining
	1 x monatlich	14.30 Uhr	Tanz-Kafi
Mittwoch	wöchentlich	09.45 Uhr	Andacht im Altersheim
	alle 2 Wochen	14.30 Uhr	Singen
	1 x monatlich	15.00 Uhr	Spielenachmittag mit dem gemeinnützigen Frauenverein Schleithem
Donnerstag	wöchentlich	15.00 Uhr	Rollstuhlspazierfahrt mit dem gemeinnützigen Frauenverein Schleithem
Freitag	wöchentlich	09.00 Uhr	Basteln
	alle 2 Wochen	14.30 Uhr	Einkauffahrdienst mit dem gemeinnützigen Frauenverein Schleithem
gemäss Aushang	saisonal	14.00 Uhr	Menüsitzung für Bewohner (Menüvorschläge)

Zusätzlich geplante Veranstaltungen werden durch Aushänge an der Infotafel oder auf unserer Homepage [www.altersheim-schleithem.ch](http://www.altersheim-schleithem.ch) publik gemacht. (z.B. Ausflüge, Diavorträge, Musikveranstaltungen usw.)

**Kostenpflichtige Dienstleistungen auf Voranmeldung**

- Coiffeur: Sonja Bachmann (Burghalden Coiffeur) oder Regula Vogelsanger (Regi's Hair Shop)
- medizinische Fusspflege: Frau Margrit Adjetey
- Physiotherapie (auf Verordnung vom Arzt): Frau Iris Fernandes (Physiotherapie Stamm, Schleithem)